

„Yoga bietet einen guten Ausgleich zum anspruchsvollen  
Schulalltag“

## **YOGA-WORKSHOP FÜR KINDER von 6-12 JAHREN**

### ***Ich kann das!***

Stark sein, meinen Körper fühlen, mir selbst vertrauen. Ruhe finden und mich konzentrieren. Zeichnen und mich immer wieder auf neue Erlebnisse einlassen.

- **Mittwoch 14.30 – 16.15 Uhr**
- **LUZERN: Aikido-Dojo Werkhofstrasse 18  
Luzern**
  - 20. März
  - 3. April
  - 8. Mai
  - 5. Juni
  - 26. Juni
- **KRIENS: Bewegung4you Gallusstrasse 4**
  - 27. März
  - 10. April
  - 15. Mai
  - 12. Juni
  - 3. Juli

5er-Abo CHF 150.00, Einzel-Workshop CHF 35.00  
Mit der KulturLegi gibt's 50% Ermässigung

Anmeldung:

**Eva Roesch Kinderyogalehrerin YA**

eva.roesch@bluewin.ch

079 617 56 47

www.kinderyogaluzern.ch

