



Cinq nouveaux partenaires à découvrir

Vaudoise aréna à Prilly pour se détendre par le sport, **Daniel Aide Informatique** Lausanne pour se faire aider en informatique, **Ludothèque Nyon Région** pour jouer ensemble, et **Dania Centre de soins** à Etoy et **Kipoint Wellness Therapies** à Lausanne pour se prendre soin de soi et se sentir mieux.

Caritas Vaud propose deux formations, l'une pour mieux **maîtriser le français** et l'autre pour mieux **maîtriser sa gestion budgétaire**.

Nous vous encourageons aussi à consulter les propositions de vos partenaires préférés en suivant le lien ci-dessous.

[Toutes les offres](#)

Ateliers de formation à la gestion - inscriptions ouvertes



Le programme 2023 est en ligne, quatre ateliers vous sont proposés pour maîtriser les démarches administratives courantes, bénéficier de conseils relatifs à son budget, comprendre les impôts ou encore tout simplement mieux dépenser.

Ateliers interactifs, gratuits et animés par des assistant·e·s social·ux·les spécialisé·e·s dans la gestion budgétaire de Caritas Vaud.

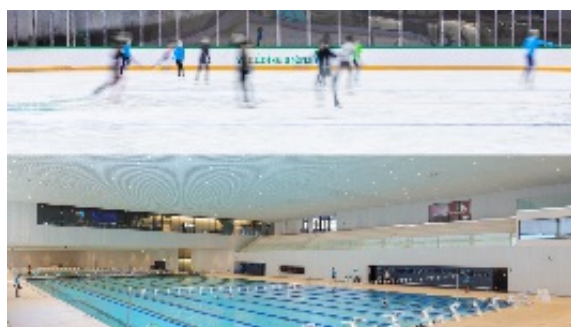
Cours ouverts à tous, excepté aux personnes bénéficiaires du revenu d'insertion (RI).

Horaires : de 14h00 à 17h00

[Plus d'informations](#)

Nouveau partenaire

Vaudoise aréna - Prilly



Campus sportif et événementiel avec infrastructures de première qualité, alliant les dernières technologies et une architecture exceptionnelle.

Bénéficiaires **CarteCulture** : entrée à la patinoire ou au Centre aquatique : Réduction adulte uniquement, *Tarif spécial*, soit 6.- fr. au lieu de 8.- fr.

[Plus d'informations](#)

Nouveau partenaire

Daniel - Aide informatique Lausanne



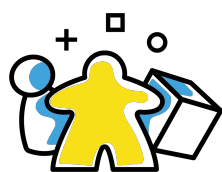
Aide, conseils et cours d'informatique à domicile pour seniors et débutants de la région lausannoise.

Rabais de 30% pour les bénéficiaires **CarteCulture**.

[Plus d'informations](#)

Nouveau partenaire

Ludothèque Nyon Région



Ludothèque Nyon Région

Lieu de rencontre intergénérationnel.

Quelque soit l'âge ou le niveau d'expertise, la Ludothèque Nyon Région propose des jeux pour chacun, et tous s'y retrouvent pour partager des moments de joie et de rire autour du jeu...

Tarif **CarteCulture** : Abo basic 20.- fr. au lieu de 30.- fr.

[Plus d'informations](#)

Nouveau partenaire

Dania - Centre de soins - Etoy



Massages thérapeutiques et énergétiques, Phytothérapie, aromathérapie et fleurs de Bach.

Tarif **CarteCulture** : réduction de 30% sur les massages

[Plus d'informations](#)

Nouveau partenaire

Kipoint Wellness Therapies - Lausanne



Massages pour se faire du bien au corps comme à l'âme, pour se libérer du stress quotidien, dans un environnement calme, relaxant.

Bénéficiaires **CarteCulture** : réduction de 30% (avec facture pour assurance complémentaire) ou 50% (sans facture pour assurance complémentaire).

[Plus d'informations](#)

Formation

Cours de français sur La Côte

Bonjour

Il reste quelques places dans les cours de français organisés par Caritas Vaud à Nyon. N'hésitez pas à vous inscrire au cours semi-intensif de niveau A2 (50.-) ou à l'atelier de préparation au test fide (35.-) !

Inscription par téléphone : 079 621 43 93

[Plus d'informations](#)

CarteCulture Vaud

Chemin de la Colline 11

1007 Lausanne

Téléphone 021 317 59 80

carteculture@caritas-vaud.ch

www.carteculture.ch/fr/vaud