



## Des offres intéressantes et variées à savourer

Il reste des places pour faire un bilan de santé gratuit grâce à **Unisanté**, une représentante de l'action **Maybe Less Sugar** vient à votre rencontre dans les Epicerie Caritas pour parler de la consommation de sucre, et, pour acquérir de l'autonomie dans la gestion de son administration, des places sont encore disponibles dans les cours gratuits de **Caritas Vaud**.

Et puis nous accueillons deux nouveaux partenaires, **LeZartiCirque** à Ste-Croix et le **Groupe Scout La Croisée** qui offre une journée découverte gratuite.

Vos partenaires proposent des offres diverses et variées : Le **Musée des Ormonts** organise des visites guidées, le Festival **Visions du Réel** débute cette semaine, le **Théâtre de Vidy** et le **Théâtre du Jorat** présentent leurs nouveaux spectacles, le **Bateau Lune** poursuit sa tournée à Morges, **L'Usine à Gaz** annonce son spectacle du 4 mai, et le cabinet de Câlinothérapie **Katia S** vous propose un peu de réconfort.

Nous vous souhaitons d'excellents moments à toutes et à tous.

## Bilan de santé gratuit à Lausanne et à Yverdon



Le Bus Unisanté du Centre Universitaire de médecine générale et santé publique sera à Lausanne le 20 avril et à Yverdon les 25 et 26 avril 2023.

Contrôle, mesures et conseils (30 min) :  
Cholestérol - Glycémie - Tension artérielle -  
Tour de taille - Poids et taille - Indice de masse corporelle.

Inscription via le lien ci-dessous.

Réservé aux adultes de plus de 18 ans.

[Prendre rendez-vous](#)

## MAYbe Less Sugar dans les Epiceries Caritas

# MAYBE LESS SUGAR

Une représentante de l'action Maybe Less Sugar sera présente dans les Epiceries Caritas Vaud pour parler de la consommation de sucre :

Lausanne : 2 mai l'après-midi

Renens : 8 mai le matin

Yverdon : 9 mai l'après-midi

Venez posez toutes vos questions et participer à un concours qui vous fera gagner des produits de l'Epicerie.

[Calculer sa consommation de sucre](#)

## Ateliers de formation à la gestion de Caritas Vaud



**Ateliers interactifs et gratuits animés par des assistant-es sociaux-ales spécialisé-es dans la gestion budgétaire.**

**Les astuces du budget : comment mieux gérer et faire des économies ?**

26 avril à Yverdon, 25 mai à Nyon

**Prévenir les dettes : comment éviter les pièges de la consommation ?**

4 mai à Morges, 8 juin à Nyon

**Les impôts : comment ça marche ?**

10 mai à Vevey

[Plus d'informations et inscriptions](#)

Nouveau partenaire

## LeZartiCirque - Sainte-Croix



Au carrefour des arts de la scène, LeZartiCirque est un lieu de vie et de formation pour apprendre et échanger, créer et partager, découvrir et rigoler.

30% sur les prix des billets de spectacle (en juin) pour les bénéficiaires CarteCulture.

[Plus d'informations](#)

Nouveau partenaire

## Groupe Scout La Croisée - Cugy



### Journée découverte le 20 mai 2023

Activités et jeux en lien avec un thème et une histoire. Les participants seront accompagnés de scouts qui font partie de La Croisée, le but étant de montrer les traditions et les jeux habituels. Repas de midi et transports payés entièrement par le groupe.

Renseignements et inscriptions :

[annabalsamo005@gmail.com](mailto:annabalsamo005@gmail.com).

Réduction de 30% sur la cotisation annuelle (200.-) pour les bénéficiaires **CarteCulture**.

[Plus d'informations](#)

## Musée des Ormonts - Vers-l'Eglise



### Exposition sur l'origine des noms de lieux « T'es où? »

Quel que soit l'endroit, le choix de noms de lieux n'est pas le fruit du hasard. Venez découvrir, au travers de récits, de légendes, d'enregistrements et de divers moyens didactiques, l'origine de ces noms si souvent rencontrés.

Du mercredi au dimanche de 13h30 à 17h30

Fermeture saisonnière : 24 avril au 20 juin 23.

En dehors de ces heures sur réservation à l'adresse email : [info@museeormonts.ch](mailto:info@museeormonts.ch)

Rabais 50% sur le prix des entrées pour les bénéficiaires **CarteCulture**.

*Visite guidée vendredi 21 avril 2023, 10h30*

[Plus d'informations](#)

## Festival Visions du Réel - Nyon



### Lancement du 54ème festival qui a lieu du 21 au 30 avril 2023

Le festival rendra hommage aux cinéastes **Lucrecia Martel, Alice Rohrwacher et Jean-Stéphane Bron**. En parallèle de la Sélection officielle des films, de nombreuses activités pour toutes et tous sont au programme : balades thématiques, animations pour les familles, Q&A, installation interactive ou encore événements festifs.

[Programme complet](#)

## Théâtre de Vidy - Lausanne



### **La Mouette, d'après Anton Tchekhov du 26 avril au 5 mai.**

En alliant théâtre et vidéo et en jouant sur les ambiguïtés des différents points de vue, le metteur en scène propose une version émouvante et intense des conflits de générations, des trios amoureux et des enjeux de l'art si finement décrits par le dramaturge russe.

Invitations offertes aux bénéficiaires **CarteCulture** pour la représentation du **30 avril à 16h**, inscription par mail à : [e.antille@vidy.ch](mailto:e.antille@vidy.ch) - Jusqu'à épuisement du stock.

[Plus d'informations](#)

## Théâtre du Jorat - Mézières Vaud



### **Circus, de Stéphane Albelda Mise en scène de Jean-Gabriel Chobaz Jeudi 27 avril 2023 à 20h**

Un spectacle musical sur fond de cirque où d'inavouables secrets familiaux bataillent sous les paillettes.

Rabais pour les bénéficiaires **CarteCulture** de 50% sur toutes les catégories. Réservation uniquement par tél. 021 903 07 55 ou par e-mail :

[billetterie@theatredujorat.ch](mailto:billetterie@theatredujorat.ch).

[Plus d'informations](#)

## Théâtre Le Bateau Lune - représentations à Morges



### **Les quatre doigts et le pouce au Casino de Morges, les 27 et 28 avril.**

Une farce savoureuse de **René Morax**, joyeuse et tendre, interprétée par Edmond Vuilloud, Philippe Thonney, Fabian Ferrari, Louis Allimann, Jean-Christophe Guédon et Charles Seydoux.

Billets offerts aux bénéficiaires **CarteCulture** pour les représentations de Morges, les 27 et 28 avril inscription par mail à : [event@bateaulune.ch](mailto:event@bateaulune.ch) (un billet par **CarteCulture**, jusqu'à épuisement du stock).

[Plus d'informations](#)

## Usine à gaz - Nyon



### *La Crèche : Mécanique d'un conflit - L'Harmonie Communale*

4 mai 2023, 19h

Une directrice adjointe de crèche de banlieue refuse de retirer son voile, malgré la neutralité religieuse et politique de la structure. Deux camps opposent leurs visions de la laïcité, dans un débat d'une rare intelligence, porté par 9 comédiennes hors-pair.

Les bénéficiaires **CarteCulture** bénéficient d'un rabais de 30% sur le prix du billet.

©Grégory Batardon

[Plus d'informations](#)

## Câlinothérapie Katia S. - Ballaigues



La câlinothérapie est une thérapie par les câlins. Un apport de réconfort par des gestes lents et doux qui apportent soutien et sécurité.

Réduction de 30 % pour les bénéficiaires

**CarteCulture**. Merci de prendre connaissance de la [charte](#) avant de prendre rendez-vous au 076 395 59 24

aux heures de bureau et avec un numéro visible et non professionnel.

[Plus d'informations](#)

### CarteCulture Vaud

Chemin de la Colline 11

1007 Lausanne

Téléphone 021 317 59 80

carteculture@caritas-vaud.ch

www.carteculture.ch/fr/vaud

Une offre de

**CARITAS** Vaud

